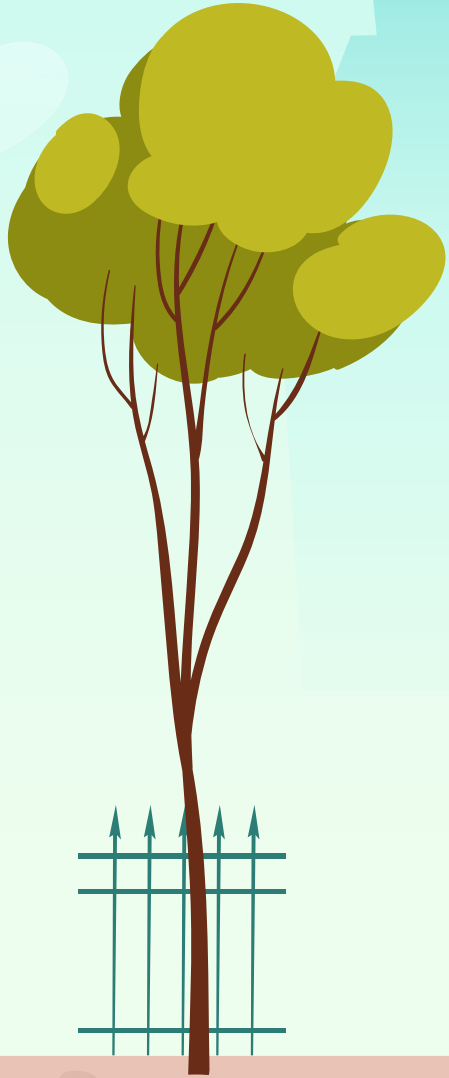


Lio Orawan oivalluksia



LIO ORAVAN OIVALLUKSIA

Ohjeet

Lio Oravan oivalluksia -tarinatuokio on vuorovaikutuksellinen satuhetki perheen pienimmille. Sen teemana on kestävä liikkuminen. Tarinan aikana liikutaan ja jumpataan, joten varaathan kaikille sopivasti tilaa ympärille.

Istu kuulijoiden edessä ja nosta kuvakortti eteesi numerojärjestyksessä tekstipuoli itseesi päin. Lukiessasi tarinaa lapset näkevät tarinan kulkuun liittyvän kuvan kortin toiselta puolelta. Välillä lapset saavat pohdittavakseen liikkumiseen liittyvän pulman, jonka ratketessa tarina jälleen etenee.

Tarinan päätyttyä kerrataan tarinan oivalluksia. Samalla lapsille voi tehdä satuhieronnan lapsen niin halutessa. Lasten kanssa voi myös jutella tarinan herättämistä ajatuksista ja pyytää heitä piirtämään vaikka tarinan hahmoja tai liikkumisvälineitä.

Mukavaa tarinatuokiota!



Tarina alkaa siitä, kun pieni siili köllöttelee kotitalonsa takapihalla lämpimässä alkukesän auringossa. Yhtäkkiä sen korviin kantautuu hätäntynyt nyyhkytys.

2.



Kun siili avaa silmänsä, se huomaa kivellä pienen oravanpoikasen, joka itkee.
Orava kertoo siilille, että se on eksynyt eikä löydä kotiin.
Siili lupaa auttaa ja esittelee itsensä.

- Minä olen Siili Sisukas, se kertoo.

Orava kertoo olevansa Lio ja että sen koti sijaitsee Skuuttikujalla. Siili ei tiedä, missä Skuuttikuja sijaitsee. Se ehdottaa, että he menisivät poliisiasemalle asiaa selvittämään. Poliisiasema on aivan lähellä.

- Poliisi Kettunen osaa varmasti auttaa, Siili Sisukas tuumii.



- Mitä mieltä sinä olet, kannattaisiko Kettusen luo mennä autolla vai kävellen?
Siili Sisukas kysyy Liolta.

Kysytään lapsilta, mitä mieltä he ovat.



- No, kävellen. Poliisiasema on ihan lähellä. Kävellessä nousee kunto. Se on siis hyötyliikuntaa.
Hyöty ja liikunta samassa paketissa, Siili Sisukas sanoo.

Siili pyyhkii Lion kyynleet ja ottaa Lio Oravaa kädestä. Yhdessä he lähtevät kävelemään poliisiasemalle poliisi Kettusen luo.

Runoleikki

**Orava ja siili yhdessä nuo
kävelevät tietä pitkin Kettusen luo.**

Marssitaan rytmissä.

**Mukava on yhdessä lompsia
ja samalla kohottaa kuntoa.**

Marssitaan rytmissä.

**Ylämäki hei
alamäki hui
ja samalla kohottaa kuntoa.**

*Noustaan varpaille,
venytään pitkäksi.
Mennään kyykkyyyn,
marssitaan rytmissä.*

**Ylämäki hei
alamäki hui
ja samalla kohottaa kuntoa.**

*Noustaan varpaille,
venytään pitkäksi.
Mennään kyykkyyyn,
marssitaan rytmissä.*



Lio Orava ja Siili Sisukas saapuvat poliisiasemelle ja tapaavat Poliisi Kettusen.
Siili Sisukas kertoo Kettuselle Lio Oravan ongelmasta.

- Lio on eksynyt, eikä löydä enää kotiin. Yritämme selvittää, missä sijaitsee Skuuttikuja, Siili Sisukas sanoo.

Poliisi Kettunen sanoo, ettei hän ole koskaan kuullut Skuuttikujasta, mutta eräs toinen tietää varmasti.

- Paras osoitetoimisto löytyy posteljooni Pupusen luota, Kettunen huudahtaa.

Pupunen tuntee kaupungin kadut kuin omat taskunsa.
Postitoimistoon on kilometrin matka.



- Mitä mieltä olette, menemmekö kävellen, autolla vai polkupyörällä?
Poliisi Kettunen kysyy Lio Oravalta ja Siili Sisukkaalta.

Kysytään lapsilta, mitä mieltä he ovat.

7.



- Minä, poliisi Kettunen, ehdotan polkupyörää, vaikka kävelläkin voisi. Pyörä on usein kaupungissa nopein vaihtoehto, Kettunen sanoo.
- Mennään tietenkin polkupyörällä. Siinähan kuntokin nousee! Sehän on sitä hyötyliikuntaa! Lio huudahtaa.
- Otetaan tästä kaupunkipyörät ja laitetaan kypärät kunnolla päähän, Kettunen sanoo ja kaikki hyppäävät pyörän selkään.

Runoleikki

**Pyörällä, pyörällä
poljemme vaan,
aurinko paistaa ja naurattaa.**

Poljetaan selällään lattialla.

**Matkamme sujuu joutuisasti
perille pääsemme postiin asti.**

*Tömistellään jalkapohjia lattiaan.
Taputetaan käsillä vatsaa.*

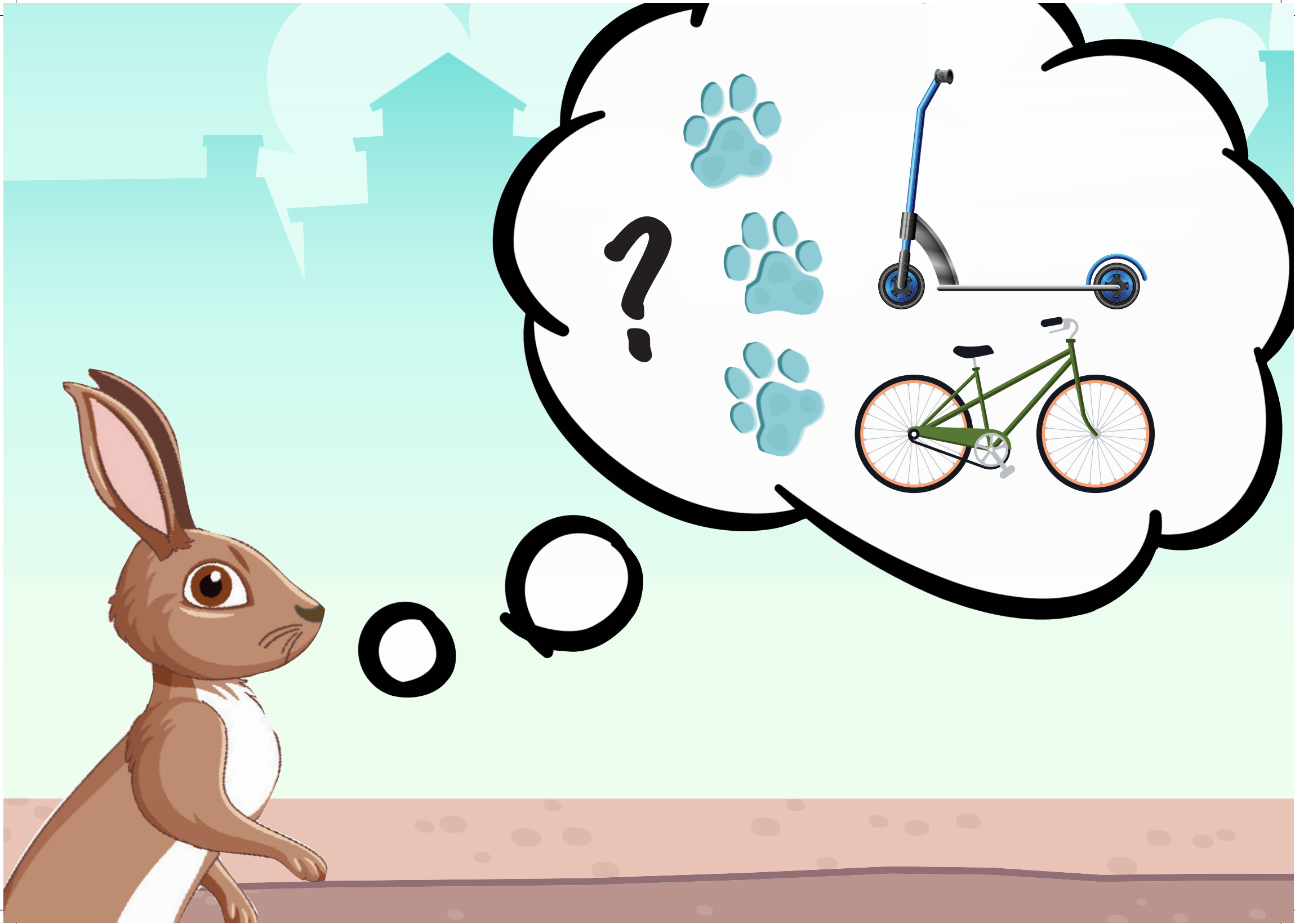
**Pyörällä, pyörällä
poljemme vaan,
aurinko paistaa ja naurattaa**

Poljetaan selällään lattialla.



Posteljooni Pupunen on lajittelemassa postia, kun ystävykset saapuvat postitoimistolle.

- Hei! Kiva nähdä teitä! Pupunen huudahtaa.
- Tulimme pyytämään sinulta apua, poliisi Kettunen sanoo.
- Lio Orava on eksynyt. Haluaisimme auttaa hänet kotiin ja sinä tunnet varmasti kaikki kaupungin kadut. Tiedätkö, missä on Skuuttikuja? hän kysyy.
- Kyllä, se on aivan kaupungin toisella puolella, Pupunen sanoo.
- Mutta eipä hätää! Mennään Kauppias Karhusen luo. Hän voi varmasti neuvoa meille, kuinka pääsemme parhaiten Skuuttikujalle, Pupunen jatkaa.
- Kauppa on tässä ihan nurkan takana, Pupunen sanoo.



- Mennäänkö Karhusen kaupalle kävellen, polkupyörällä vai potkulaudalla?, Posteljooni Pupunen kysyy.

Kysytään lapsilta, mitä mieltä he ovat.

10.



- Kaikki ovat hyviä vaihtoehtoja! Minä kuitenkin ehdotan, että otamme postin uudet potkulaudat ja kokeilemme niitä, Pupunen sanoo.
- Lähdetäänpä potkuttelemaan, Pupunen kehottaa.
- Kivaa, taas hyötyliikuntaa! huudahtaa Lio Orava
- Ja kypärät päähän!

Runoleikki

**Potkin, potkin vauhtia
tällä potkulaudalla.**

*Potkitaan toisella jalalla,
vaihdetaan jalkaa.*

**Kuoppa tiellä huh hah hei,
melkein minut ojaan vei.**

*Mennään kyykkyyyn,
hypätään korkealle ylös.*

**Potkin, potkin vauhtia
tällä potkulaudalla.**

*Potkitaan toisella jalalla,
vaihdetaan jalkaa.*



Ystävykset saapuvat Karhusen kaupalle.
Kauppias Karhunen löytyy kaupasta hyllyjen välistä. Hän on siellä purkamassa kuormaa ja laittamassa tavaroita hyllyille. Karhunen kuuntelee ystävysten tarinan.

- Skuuttikujalle on todellakin pitkä matka, Karhunen pohtii.



- Menisimmekö sinne henkilöautolla vai linja-autolla? Karhunen kysyy.

Kysytään lapsilta, mitä mieltä he ovat.



- Linja-autolla totta kai! Linja-autoon mahdumme kaikki ja sinne mahtuu meidän lisäksi paljon muitakin matkustajia. Linja-autolla matkustaminen on helppoa ja hauskaa! Karhunen riemuitsee.
- Pysäkki on tuossa kaupan edessä. Mennäänpäs sinne.
- Sieltähän linja-auto jo tuleeikin, Lio huomaa.
- Miten saamme kerrottua kuljettajalle, että haluamme kyytiin? hän ihmettelee.

Kysytään lapsilta.

- Heilutetaan kättä, tietää myös kauppias Karhunen ja huiskauttaa kättään korkealle.

Runoleikki

**Bus, bus, bus, bus, bussilla
mukava on matkustaa.**

*Bussilla hytkytellään seisten
tai lapsi sylissä.*

**Ikkunasta maisemat vilisee
ystävät iloisina juttelee.**

*Hytkytellään ja
katsellaan puolelta toiselle.*

**Piip, painan nappia
haluan bussista poistua.**

*Painetaan nenää
ja heilutetaan kättä.*



Ystävykset poistuvat linja-autosta ja kiittävät kyydistä. Pysäkin vieressä puun oksalla nuokkuu uninen pöllö. Se havahtuu iloiseen puheen sorinaan.

- Pöllö Pätevä! ystävykset huutavat yhteen ääneen.

- Lähde oppaaksemme. Lio Orava pitää saattaa kotiin.

Pöllö Pätevä räpyttelee silmiään ja kääntelee päätään haukotellen ja venytellen.

- Totta kai lähden, se sanoo.

- Tiedän, että siellä on äiti todella huolissaan. Matka ei ole onneksi pitkä, Pöllö jatkaa.

-Nyt mennään kaikki iloisesti kotiin! Minä lennän, koska sen minä osaan. Mitä te osaatte? Haluatteko pomppia, hiipiä, loikkia, kävellä, sipsutella tai ryömiä? Mennään, tulkaa mukaan! Pöllö kehottaa ja kohoaa siivilleen.

Siirrytään kotiin jokainen omalla valitsemallaan tavalla.

Runoleikki

**Nyt ei ole pitkä matka
kohta ollaan perillä.**

**Pomppu, kyykky, pitkä loikka,
äidin syliin ilolla.**



Ystävykset saapuvat Lion kotitalolle. Lion äiti istuu murheissaan pihalla,
kun se yhtäkkiä huomaa tulijat.

- Lio! Lio!, se huutaa ja juoksee Lion luo. Lio hyppää äidin syliin ja kietoo
pienet käpälänsä äidin kaulaan.



- Äiti, kaikki nämä ihanat ystävät ovat auttaneet minut kotiin, Lio sanoo.
- Olen oivaltanut matkalla paljon. Kannattaa valita kävely, pyöräily tai potkulautailu auton sijaan. Kun liikkuu itse, nousee kunto. Se on sellaista hyötyliikuntaa. Ja arvaa, linja-auto on autoista järkevin. Sinne mahtuu ainakin 50 matkustajaa. Ja linkillä matkustaminen on kivaa! Lio selittää innoissaan.
- Voi hyvänen aika sinä pieni rakas seikkailija! äiti nauraa onnellisena.
- Toivon kuitenkin, ettet lähde enää yksin maailmaa tutkimaan. Me voimme mennä yhdessä ja vaikka linja-autolla, äiti sanoo.
 - Joo, lähdetään koko porukka! hihkuu Lio.
- Suunnitellaan retkeä huomenna. Nyt lähdetään kaikki hetkeksi lepäämään. Teillä on pitkä matka takana, äiti sanoo.

Peitellään pienet unille. Satuhieronta.

Satuhieronta

Lapsi voi köllötellä mahallaan tai istua

**Olipa kerran pieni Lio Orava.
Yhtenä päivänä se lähti ihan yksin suurta maailmaa
tutkimaan.**

*Laita kädet vierekkäin selän päälle.
Tee sormilla pieniä askelluksia selkää
pitkin.*

Maailma oli niin suuri, että pieni Lio Orava eksyi.

Sivele kämmenillä ympyrää koko selkään.

**Onneksi se tapasi Siili Sisukkaan.
Yhdessä he kävelivät pyytämään apua
poliisi Kettuselta.**

Tee sormilla askelluksia selkään.

**Poliisi Kettunen ehdotti hyötyliikuntaa.
Yhdessä he pyöräilivät posteljooni Pupusen luo.**

*Tee sormenpäillä pientä ympyrää
selkään.*

**Sen jälkeen he menivät joukolla potkulaudoilla
kauppias Karhusen luo.**

Tee kämmenillä pitkiä vetoja selkään.

**Karhusen luota he hyppäsivät linja-autoon ja
ajelivat Pöllö Pätevän luo.**

Ajele sormenpäillä koko keho ympäri.

**Lio Oravan koti alkoi olla jo lähellä.
Ystävykset pomppivat, loikkivat, hiipivät ja
sipsuttivat innoissaan Skuuttikujalle.**

*Pompi sormilla, tee pitkiä loikkia,
hiivi hitaasti.*

**Kotona äiti otti Lio Oravan syliin, halasi ja suukotteli
Lion ja silitteli uneen.**

*Silittlele selkää ja paina kädet selkää
vasten.*

Satuhieronnan jälkeen lasten kanssa voi jutella esim. seuraavista asioista:

Mitkä eläimet auttoivat Lio Oravaa?
Mikä on sinun mielestäsi kivoin tapa liikkua?

Lio Oravan oivalluksia -tarinatuokio on osa Jyväskylän kestävä kehitys JAPA ry:n koordinoimaa ja Liikenne- ja viestintävirasto Traficomin rahoittamaa hanketta Liikkuen, leikkien ja Linkillä 2024.



Suunnittelu, taitto ja ulkoasu: Jyväskylän kestävä kehitys JAPA ry. Käsikirjoitus: Jyväskylän kestävä kehitys JAPA ry. Materiaalin elementit: Freepik
Materiaali on vapaasti hyödynnettävissä ei-kaupalliseen käyttöön. Materiaalin muokkaaminen, kopiointi ja kaupallinen levitys on kielletty.
Lisätietoja: www.japary.fi/lio